PARCOURS BREST LES ABERS

Guide des distances préconnisées en compétition pour les jeunes par âge et niveau de pratique

□ **Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères #7 oranges**

□ **Je suis drapeau Argent ou Or, je joue des "repères jeunes" selon mon âge :**

		Garçons					Filles					
		15/16 ans **Minimes**	13/14 ans **Benjamins**	11/12 ans **Poussins**	9/10 ans **Poucets**	- de 8 ans **Enfants**	15/16 ans **Minimes**	13/14 ans **Benjamins**	11/12 ans **Poussins**	9/10 ans **Poucets**	- de 8 ans **Enfants**	◀ **Je note mon score ici**
N°	**PAR**	#10	#11	#12	#13	#7	#20	#21	#22	#23	#7	
1	4	278	271	248	210	150	248	248	210	210	150	
2	3	130	130	102	102	50	119	102	102	102	50	
3	5	464	426	390	390	246	390	390	390	300	246	
4	4	251	240	199	199	120	199	199	199	170	120	
5	3	130	123	99	70	70	99	70	70	70	70	
6	4	311	303	294	**284**	120	294	294	**225**	225	120	
7	4	337	207	207	207	135	270	207	207	180	135	
8	3	135	127	127	103	75	127	103	103	103	75	
9	5	492	436	389	**389**	190	417	389	**255**	255	190	
Aller	**35**	**2528**	**2263**	**2055**	**1954**	**1156**	**2163**	**2002**	**1761**	**1615**	**1156**	
10	4	282	262	253	215	150	262	253	215	215	150	
11	4	332	326	278	273	160	278	278	273	225	160	
12	4	302	293	283	235	120	283	273	235	235	120	
13	4	405	379	368	321	230	368	368	321	250	230	
14	3	163	153	143	100	84	143	133	100	100	84	
15	3	149	134	117	117	75	134	117	117	75	75	
16	4	240	238	228	180	120	228	180	180	180	120	
17	5	443	419	327	**280**	220	419	327	**327**	280	220	
18	4	270	262	250	215	135	262	250	215	215	135	
Retour	**35**	**2586**	**2466**	**2247**	**1936**	**1294**	**2377**	**2179**	**1983**	**1775**	**1294**	
Total	**70**	**5114**	**4729**	**4302**	**3890**	**2450**	**4540**	**4181**	**3744**	**3390**	**2450**	

Départs blancs — Départs jaunes — Départs bleus

Départs rouges — Départs violets — Départs oranges