



PARCOURS PLENEUF VAL ANDRE

Guide des distances préconisées en compétition pour les jeunes par âge et niveau de pratique

Nom-Prénom : _____



		Garçons					Filles					Je note mon score ici
		15/16 ans	13/14 ans	11/12 ans	9/10 ans	- de 8 ans	15/16 ans	13/14 ans	11/12 ans	9/10 ans	- de 8 ans	
N°	PAR	#10	#11	#12	#13	#7	#20	#21	#22	#23	#7	
1	5	445	415	391	330	192	391	350	330		192	
2	4	400	370	301	301	203	340	301	301		203	
3	3	183	171	155	137	103	155	155	137		103	
4	4	325	313	275	220	69	275	242	220		69	
5	4	346	324	276	226	226	276	253	226		226	
6	4	383	365	338	287	166	338	317	287		166	
7	5	465	425	354	354	224	394	354	354		224	
8	3	146	146	118	75	75	118	118	75		75	
9	4	371	347	339	280	76	339	315	280		76	
Aller	36	3064	2876	2547	2210	1334	2626	2405	2210	0	1334	
10	4	289	258	258	194		258	227	194			
11	5	478	443	396	337		396	368	337			
12	4	326	326	270	253		270	253	253			
13	3	149	137	128	92		128	101	92			
14	5	412	365	329	329		353	329	329			
15	3	108	108	91	91		91	91	91			
16	4	348	334	304	268		304	287	268			
17	4	322	304	273	198		273	198	198			
18	4	359	348	315	237		315	315	237			
Retour	36	2791	2623	2364	1999	0	2388	2169	1999	0	0	
Total	72	5855	5499	4911	4209	1334	5014	4574	4209	0	1334	

Départs blancs

Départs rouges

Départs jaunes

Départs violets

Départs bleus

Départs oranges