

RASSEMBLEMENT U/7 U/9

FEVRIER 2022

Lieu : Golf de Cicé-Blossac

Date : Lundi 7 et Mardi 8 Février 2022

Encadrants : LEFEUVRE Michelle, HELENE Catherine, HAMONO Jean-Claude (Arbitre National).

Entraîneur Départemental 35 : ONDET Jean-Hubert

Joueuses et joueurs sélectionnés : POILLERAT Harry, DELORME Nathan, SANTUNE Clémence, COURSAULT Baptiste, FEBRA Carole, DAVY Zoé, LOCQUET Louis, DUTERTRE Eli, CHOCHOIS Valentin, LE BOHEC Matisse.

Objectifs de ce deuxième regroupement :

- Vérification de la compréhension et de la mise en application des consignes données au stage du mois d'Octobre.
- Poursuivre le travail effectué lors du stage de mois d'octobre.
- Mise en application sur le parcours en situation de compétition.
- Révision des règles de golf (**Intervention de Jean-Claude HAMONO**).

I) Vérification de la compréhension et de la mise en application des consignes données au stage précédent :

a) Avoir acquis une totale autonomie sur le parcours :

- Sécurité
- Rythme de jeu
- Respect de l'adversaire
- Comptage des coups.

b) Savoir prendre les informations nécessaires avant de jouer :

Analyser la situation :

- Distance à jouer
- Dessin du trou
- Présence d'obstacle ou non
- Emplacement du drapeau
- Lecture des pentes (sur le green).

c) Mise en application d'une stratégie :

- Choix du club
- Type de coup à jouer (geste approprié à la situation).
- Choix du point de chute.

II) Travail sur l'optimisation des routines.

a) Routine de préparation

- Prise d'infos
- Choix du club
- Choix du type de coups

b) Routine d'exécution

- Visualisation
- Alignement
- Lâché prise

c) Routine d'évacuation

- Analyse rapide du résultat
- Préparer le coup suivant.

III) Mise en application sur le terrain

- Appliquer les consignes en situation.
- Rester concentré sur la totalité du parcours.

IV) Révision des règles de golf

Intervention de Jean-Claude HAMONO (Arbitre National)

Révision des règles fondamentales de jeu :

Comment se dropper dans les situations suivantes :

- **Balle dans une zone à pénalité frontale.**
- **Balle dans une zone à pénalité latérale.**
- **Balle injouable (obstructions amovibles ou inamovibles).**
- **Balle injouable.**
- **Balle Hors limite.**
- **Balle perdue (3minutes).**
- **Balle au repos déplacée.**
-

Conclusion

Ce stage a été très constructif, les joueuses et joueurs sélectionnés ont été sérieux et appliqués (surtout le 1^{er} jour).

Il faudra approfondir le travail effectué durant ces 2 premiers rassemblements en appliquant scrupuleusement les méthodes et consignes dispensées.

Les calendriers des compétitions Départementales et Régionales 2022, réservées aux jeunes, sont affichés sur les sites des Ligues de BRETAGNE et PDL. N'hésitez pas à les consulter pour programmer l'année sportive de vos joueuses et joueurs.

Le 3^{ème} rassemblement U7 / U9 du CD 35 aura lieu les 14 et 15 Avril 2022.

Merci au golf de CICE BLOSSAC pour son accueil.

Merci à Jean-Claude HAMONO pour son intervention arbitrale.

Merci à Michelle et Catherine pour leur aide à l'encadrement du stage.