

Compte rendu du rassemblement

U 13 U14

Lieu : Golf de la Freslonnière et Golf de Rennes.

Date : Vendredi 23 Octobre et Samedi 24 Octobre 2020

Encadrant : Michelle LEFEUVRE

Entraîneur Départemental : Jean-Hubert ONDET

Joueurs : VAILLANT Louis, HAMARD Marceau, GOUBET Noa, DELACOURT Julien, GALERNE Alexis, DUPONT Victor, TROCHERIE Charles, PERRUEZ Guilhem, MOULIN Ethan, DAVY Arthur.

Préambule

Le CD 35 a décidé pour cette nouvelle année de rassemblement des meilleurs joueurs U13 / U14 du Département, d'avoir un nouveau mode de fonctionnement.

En effet les 3 rassemblements (Toussaint, Février et Pâques) se feront toujours sur 2 jours, **mais le 1^{er} premier jour sera consacré exclusivement au jeu en compétition sur 18 trous avec l'apprentissage par les joueurs d'un process d'analyse du jeu trou/trou (statistiques).**

Pour rappel cette façon de procéder est employée par les meilleurs joueurs pour cerner rapidement et de façon cartésienne les points forts et les points faibles de leur jeu.

Le 2^{ème} jour du rassemblement sera consacré au débriefing de ces statistiques. En fonction des observations, des corrections seront proposées pour améliorer les secteurs de jeu les plus faibles.

Les supports fournis par le CD à chaque joueur devront non seulement être utilisés en rassemblement CD mais aussi régulièrement à l'entraînement sur les parcours afin d'affiner l'analyse du jeu de chacun.

Ceci permettra aux Pros de chaque joueur et à l'entraîneur Départemental à chaque rassemblement d'avoir un retour concret et précis du jeu sur le parcours.

1^{er} jour

Organisation d'un tour de jeu au Golf de la Freslonnière

- Formule de jeu 18 trous Stroke Play

Objectifs :

- Mise en place de l'analyse trou/trou. S'habituer à noter les différentes informations demandées.
- S'habituer à partir de nouveaux départs (Repères jaunes pour les nouveaux B1)
- Scorer afin d'améliorer sa moyenne de score.

2^{ème} jour

Rassemblement Golf de RENNES.

I) Explication de cette nouvelle façon d'analyser son jeu, et débriefing des statistiques du tour au Golf de La Freslonnière.

- Cette analyse cartésienne permet à chacun de quantifier les tendances de jeu sur le terrain.
 - . Direction des mises en jeu.
 - . Nombre de GIR
 - . Nombre de SAND SAVE
 - . Nombre de PUTTS

Au fur et à mesure de la progression de chacun les informations demandées seront plus pointues.

II) Mise en situation sur le parcours 2000 du Golf de RENNES Formule Stroke Play (9 trous le matin et 9 trous l'après-midi).

- Objectifs :
 - . Améliorer ses stats.

- . S'habituer à ce nouveau mode de fonctionnement.
- . Travailler sa puissance (Départs des repères arrières).

III) Travail de chipping

Travail proposé :

- Choix du club en fonction du point de chute.
- Angle d'attaque et positionnement de la face de club en fonction de la trajectoire de balle désirée.
- Match play (1/1) développer l'envie de gagner. Rester concentrer sur toute la durée d'entraînement.
- Travail sur le contact de balle (donner de l'effet à la balle, backspin et roulement).
- Se rapprocher du 100 % Sand Save.

Conclusion

Les Pros des clubs et le CD 35 s'investissent au maximum pour permettre aux meilleurs joueurs U 13 U14 de performer au plus haut niveau, nous demandons en retour un total investissement de chacun notamment dans l'application de la mise en place de ce nouveau process.

Il est aussi primordial que les joueurs participent très régulièrement aux compétitions surtout aux grands prix jeunes pour se confronter aux meilleurs.

Nous restons à votre disposition Catherine, Michelle et moi pour répondre à vos demandes et à vos questions pour cette nouvelle année.

Le livret jeunes 2020/2021 a déjà été envoyé dans les clubs de notre Département.

Merci à Michelle d'avoir réalisé ce livret très complet et très précis.

Nous vous invitons à le consulter très rapidement pour élaborer avec les Pros des jeunes joueurs un calendrier d'entraînement, et le futur calendrier des tournois importants, en fonction des objectifs de chacun.

Merci aux Golfs de la Freslonnière et de Rennes de nous avoir permis de réaliser ces 2 jours de rassemblement.

Prochain stage : 1 et 2 Mars 2021

Merci pour votre confiance.