

REGROUPEMENT

Benjamins

Date : Dimanche 7 Avril

Lieu : Golf de DINARD

Date : Samedi 13 Avril

Lieu : Golf de RENNES

Joueurs : LANDAIS Hannah, BEMBEKOFF Titouan, AZAIS-DAVAY Benjamin, GOUPIE Jules, KERJEAN Marine, MAILLARD Arthur, RIFFIOD Gonzague.

Encadrant : ONDET Jean-Hubert (Entraîneur Départemental).

Objectifs du stage :

- I) Découverte du Golf de DINARD (Dimanche 7 Avril).
 - a) Reconnaissance du parcours.
 - b) Mise en place des différentes stratégies.
- II) Regroupement Golf de RENNES (Samedi 13 Avril)
 - a) Débriefing du Championnat d'Ille et Vilaine 2019 (Golf de DINARD) et briefing sur le futur Championnat de Bretagne (Golf de VAL QUEVEN).
 - b) Travail technique et stratégique.
 - Pitch and putt (matin)
 - Parcours 18 trous l'après-midi.

.....

I) Reconnaissance du parcours du Golf de DINARD où se déroule le Championnat d'Ille et Vilaine Jeunes 2019.

a) Infos primaires :

- Golf de bord de mer
- Topographie du terrain de Dinard (Links).
- Repérage du sens du vent sur les différents trous (1, 2, 4, 5, 6, 7, 12,.....)
- Distances des trous en fonction des repères de départ.
- Longueurs et largeurs des greens.
- Largeur des fairways.
- Présence des obstacles.
- Topographie des greens.
- Vitesse des greens.

b) Elaboration des différentes stratégies possibles en fonction du niveau technique des joueurs.

- Repérage des axes pour les mises en jeu (Attention aux dog legs).
- Repérages des points de chute pour les attaques de green.
- Repérages des zones dangereuses sur les greens (putts en descente) sur greens rapides.
- Consultation de la météo pour les deux jours (1^{er} jour, temps ensoleillé, 2^{ème} jour Pluie et vent annoncés).
- Révision des nouvelles règles 2019.

II) Regroupement Golf de RENNES

a) Débriefing du Championnat d'Ille et Vilaine 2019.

Observations générales.

Bonne attitude générale des joueuses et joueurs qui ont réussi surtout pour les premiers à réaliser un score presque identique les 2 jours malgré des conditions climatiques très difficiles le deuxième jour.

Grâce à leur expérience les joueurs appréhendent mieux les moments compliqués, (Mauvaises conditions atmosphériques, pression du résultat.....).

Stratégiquement les joueuses et joueurs font preuve de plus de maîtrise technique et de malice pour appréhender au mieux les différents trous. Cela reste perfectible mais ils sont sur le bon chemin.

Il faudra confirmer cela au Championnat de BRETAGNE qui se déroulera sur le Golf de VAL QUEVEN.

Quelques observations concernant ce golf :

- Parcours vallonné (beaucoup de coups à effectuer avec les pieds en pente).
- Parcours long.
- Fairways étroits.
- Nombreux dog-legs.
- Grands greens avec différents plateaux.

Il est impératif d'aller reconnaître ce parcours car il nécessite d'avoir une bonne stratégie pour éviter les pièges (dog-legs) et pour appréhender la vitesse des greens et des différentes positions de drapeau.

b) Travail technique et stratégique.

Objectifs :

Améliorer les prises de décisions stratégiques et techniques pour améliorer son scoring.

Travail proposé :

« CONNAÎTRE ET SE CONNAÎTRE »

- Lecture plus fine des informations indiquées sur les panneaux de départ (distances par rapport aux obstacles, vérifier la distance indiquée sur la carte de score (repères fixes) et la distance par rapport à l'emplacement des repères de jeu).
- Mieux appréhender les conditions atmosphériques (le froid, le vent, le vol de balle au-dessus de l'eau.....).
- Choix du club et du coup à jouer en évitant de tenter le coup parfait ou impossible.
- Ne pas chercher obligatoirement à toucher les greens en régulation, jouer en respectant son index (les joueurs ne sont pas des PROS).
- Ne pas chercher à jouer les drapeaux surtout si-ils se trouvent dans « les coins ».
- Jouer les zones facilement atteignables.

Exemple : Un joueur ne peut pas et ne doit pas « attaquer un green qui se trouve à 175 mètres et en plus entouré de bunkers ». Le niveau technique actuel ne permet pas cette option.

- Travail sur le point de chute pour les approches. Les joueuses et joueurs ont tendances à choisir des points de chute trop proches des drapeaux.

- Beaucoup de problème de dosage.

- Plus de créativité autour des greens permettrait aux joueurs d'avoir plus d'options techniques.

Je conseille aux joueuses et joueurs de travailler avec leur PRO respectif pour améliorer les résultats.

Cet entrainement a été réalisé sur le :

- Pitch and putt (matin)
- Parcours 18 trous l'après-midi.

Fin du stage

Merci aux joueurs pour leur implication.

Merci au Golf de DINARD et de RENNES pour leur accueil.

Rendez-vous au CHAMPIONNAT DE BRETAGNE.