

# **RASSEMBLEMENT U10-U12**

Lundi 18 février 2019

Lieu : Golf Blue Green de Baden Vannes Agglo.

Entraîneur CD 56 : Antoine VAUCHIER

Encadrant : Stéphane GALERNE (Responsable jeunes CD 56)

Intervenant : Patrick PIRIOU (Arbitre Ligue-CD 56)

Joueuses et joueurs :

- OLIVO Maxime
- STEPHANT Arnold
- COVILLE Elisa
- LEFEBVRE Titouan
- JAN Josef
- TUPIN Simon
- CHOQUIER GUILBAUD Zacharie
- FOURDAN Lou

## **Thème du stage**

- Formation aux nouvelles règles 2019 avec l'intervention de l'arbitre Patrick PIRIOU.
- Révisions des techniques et échanges autour du putting.
- Wedging (étalonnage et parcours à thème).

### **1- REGLES**

Patrick PIRIOU a exposé les nouvelles règles de golf.

Ensuite il y eu une mise en application sur un trou de golf.

Les jeunes ont pu s'exercer à dropper, voir des cas concrets sur le green, dans le bunker...

L'intervention s'est terminée par une séance de questions/réponses.

## 2- PUTTING

La séance avait pour objectif de réviser les techniques du putting.

En statique : Posture, Grip, Position du putter.

En dynamique : Tempo, Amplitude, Pression du grip.

Les joueurs ont travaillé autour de plusieurs exercices (dosage, perception de putter droit, lecture de pente, putting sous pression).

## 3- WEDGING

La séance s'est décomposée en deux parties.

Dans un premier temps, au practice :

Travail sur l'étalonnage des différents wedges que chaque joueur a dans son sac.

Le but était de trouver ses longueurs en plein swing naturel et en demi-swing naturel pour chaque wedge.

Ils ont rempli un tableau récapitulatif.

Dans un deuxième temps, sur le parcours :

Sur le parcours 6 trous compact avec des distances aménagées, les joueurs ont du mettre en application le travail réalisé au putting et au practice.

Point de vigilance : Attention à la préparation du coup !

Prendre le temps de définir la trajectoire et de choisir le bon club avec la bonne amplitude. Il y a eu souvent trop de précipitation.

Merci au Golf Blue Green de Baden Vannes Agglo de nous avoir accueilli.

Merci à Stéphane GALERNE et Patrick PIRIOU pour votre aide et votre accompagnement.

**Prochain stage le 15 avril pour la reconnaissance du Championnat de Bretagne au Golf de Quéven.**