

STAGE de PÂQUES

Benjamines et Benjamins

Mardi 8 Mai et Dimanche 13 Mai 2018

Joueurs : LAURENT Flavie, CHATEL Clara, LAMOUR Alexis, AZAY-DAVY Benjamin, VAILLANT Malo, SARAZIN Aubin, LOQUEN Yann, DELACOURT Antoine.

Encadrant : ONDET Jean-Hubert

Lieu : Golf des ORMES (9/5)

Golf de RENNES (13/5)

Mardi 9 Mai

Reconnaissance du parcours du Golf des ORMES pour préparer au mieux le Championnat d'Ille et Vilaine 2018.

Caractéristiques du parcours :

Parcours :

- Etroit,
- boisé,
- vallonné,
- Nombreux dog-legs,
- Présence d'obstacles d'eau,
- Greens pentus et à plateaux,
- Parcours venté

Objectifs :

A) Prise d'informations sur un carnet :

- Architecture des trous. (dog leg, dénivelés).
- Longueur des trous en fonction des départs respectifs.

- Présence des obstacles (bunkers, obstacles d'eau, arbres...).
- Profondeur et largeur des greens.

B) Prendre des repères pour développer des stratégies de jeu.

- En fonction de ses points forts (ne pas hésiter à jouer plusieurs balles pour valider une ou plusieurs stratégies).
- Attention sur les attaques de green à bien vérifier la profondeur des greens (greens tambours).

C) Travail de putting.

- Travail sur le dosage sur les putts longs.
- Travail de précision et d'endurance sur les putts courts (Concentration).

Dimanche 13 Mai

A) Debriefing du Championnat d'Ille et Vilaine

LOQUEN Yann, SARAZIN Aubin, VAILLANT Malo, LAMOUR Alexis, AZAYS DAVY Benjamin, LAURENT Flavie, CHATEL Clara sont qualifiés pour le Championnat de BRETAGNE.

Bravo à eux.

B) Préparation technique aux spécificités du parcours de DINARD où aura lieu le Championnat de BRETAGNE 2018.

Parcours :

- Le temps est imprévisible sur les golfs de bord de mer (lynks)
- Fairways larges
- Greens rapides et pentus
- Le vent peut-être cruel

- Parcours vallonné

Travail :

- Balle basse (vent)
- Coups roulés (points de chute de la balle)
- Longs putts
- Putts en pentes
- Putts en dehors du green

C) Compétition en match play simple et double pour préparer le Championnat de France U 16. (Parcours 2000).

- Développer l'esprit combatif du match play (rien n'est jamais gagné ou perdu avant la fin de la partie).
- Adaptation à la formule match play qui est TOTALEMENT DIFFERENTE de la formule STROKE PLAY. En fonction du score de l'adversaire on peut «attaquer ou assurer».
- Pour les matchs play en double développer l'esprit d'équipe avec son partenaire.

Fin du stage.

Merci aux golfs des ORMES et de RENNES pour leur accueil.

Je reste à votre disposition si vous avez des questions.

Rendez-vous au Championnat de BRETAGNE 2018