

# **STAGE DE PAQUES**

**Lundi 7 et Samedi 12 Mai 2018**

**Joueurs :** BILLOËT Tristan, SAUDRAIS Even, DEFAYSSÉ Bastien, GALERNE Alexis, DAVY Arthur, TROCHERY Charles, LANDAIS Hannah, VAILLANT Louis, ARCHER Théophile, MAILLARD Arthur, LAGADEC Sacha, DELACOURT Julien.

**Encadrant :** Jean-Hubert ONDET

**Lieu :** Golf des ORMES (7/05/18)

Golf de RENNES (12/05/18)

## **Lundi 7 Mai**

Reconnaissance du parcours du Golf des ORMES pour préparer au mieux le Championnat d'Ille et Vilaine 2018.

### **Caractéristiques du parcours :**

#### **Parcours :**

- Étroit,
- boisé,
- vallonné,
- Nombreux dog-legs,
- Présence d'obstacles d'eau,
- Greens pentus et à plateaux,
- Parcours venté

#### **Objectifs :**

##### **A) Prise d'informations sur un carnet :**

- Architecture des trous. (dog leg, dénivelés).
- Longueur des trous en fonction des départs respectifs.
- Présence des obstacles (bunkers, obstacles d'eau, arbres...).
- Profondeur et largeur des greens.

**B) Prendre des repères pour développer des stratégies de jeu.**

- En fonction de ses points forts (ne pas hésiter à jouer plusieurs balles pour valider une ou plusieurs stratégies).

**C) Travail de putting.**

- Travail sur le dosage sur les putts longs.
- Travail de précision et d'endurance sur les putts courts (Concentration).

**Samedi 12 Mai**

**A) Débriefing du Championnat d'Ille et Vilaine.**

**Hannah LANDAIS** : Championne U 12 d'Ille et Vilaine 2018

**ARCHER Théophile** : Champion U 12 d'Ille et Vilaine 2018

**Bravo à eux et à tous les participants du Championnat.**

**B) Apprentissage pour certains et révision pour d'autres, d'une nouvelle formule de jeu « le Greensome ».**

Découvrir et appliquer les deux formules de jeu :

- Greensome stroke play
- Greensome match play.

La formule greensome est utilisée au Championnat de France Inter-ligues U 12.

La ligue de Bretagne participe chaque année à cette compétition qui rassemble nos meilleures joueuses et meilleurs joueurs BRETONS.

Cette année le Championnat Inter-Ligues U 12 aura lieu au mois d'octobre à Montpellier.

L'objectif du Comité Départemental d'Ille et Vilaine est de préparer nos meilleurs U 12 à comprendre et appliquer cette formule de jeu car ils seront peut-être sélectionnés pour représenter notre région.

## **Définition du greensome stroke play et Greensome match-play :**

Le Greensome Stroke Play est une formule de jeu qui se joue par équipe de deux (chaque joueur joue une balle au départ et après avoir choisi la meilleure, ils jouent alternativement jusqu'à la fin du trou).

Le Greensome Match-play (formule inter-régions) se joue sur 9 trous avec l'objectif de gagner un maximum de trous sur les 9 trous.

### **Objectifs du stage :**

- Apprendre à jouer en binôme.
- Développer une stratégie de jeu en rapport avec les points forts de chacun.
- Développer un esprit de camaraderie (encourager son partenaire).
- Révision des règles de ces deux formules.
- Mise en application sur le parcours 2000 (9 trous le matin, 9 trous l'après-midi).

## **C) Travail de chipping et de putting (Petites compétitions en match play simple et double).**

### **Chipping :**

Être en adéquation entre le choix du club, le point de chute de la balle et le mouvement.

### **Putting :**

Putts longs (travail de dosage et de visualisation des pentes).

Putts courts (travail de répétition pour emmagasiner de la confiance, rester concentré).

Merci au Golf des ORMES et de RENNES pour leur accueil.

Merci de votre confiance.

Rendez-vous, pour les joueuses et joueurs qualifiés, au Championnat de Bretagne qui se déroulera sur le Golf de DINARD les 26 et 27 Mai 2018.

Pour les autres rendez-vous en Septembre pour la sélection pour les stages 2018/2019.