

Stage U12

27 et 28 février 2016

Compte rendu

Filles U12

DIVET	Lou	F	Cicé-Blossac	2005	20,2
MASSERAN	andréa	F	St Laurent	2004	23,5
SOUETRE	Valentine	F	La Freslonnière	2005	16

Garçons U12

ABOMNES PAUREAU	André Jean	G	Carantec	2005	12,1
BRISSET LAVENTURE	Viktor	G	Ploemur	2004	16,8
LE GALL	Antoine	G	Cornouaille	2004	8,2
LEGROS	Adrien	G	Dinard	2004	12,7
LOQUEN	Yann	G	Dinard	2004	16,1
RENOUARD	Charles	G	Dinard	2004	17,1
SARAZIN	Aubin	G	Cap malo	2004	11,2
THEPAUT	Louis	G	Boisgelin	2004	15,2
TOUCHARD	Baptiste	G	St Samson	2004	16,6

Objectif

L'objectif de ces deux journées était de prendre contact avec les joueuses et joueurs afin d'évaluer le potentiel de chacun en vue de la composition d'une équipe de 8 joueurs (3 filles et 5 garçons) pour représenter la Bretagne aux Inter Ligues qui auront lieu au Golf de BONDUES du 18 au 22 juillet 2016

Programme :

- Samedi matin :

9 trous sur le pitch & putt et deux situations par trous à faire en stroke-play. Une situation avec Fer 7 et une avec le Sand-wedge.

Remarques : Les joueurs et joueuses montrent plus ou moins d'aptitude sur chaque situations. Il en ressort quand même que les joueurs ne sont pas à l'aise avec l'approche au fer 7. Les problèmes se situent surtout sur ces points fondamentaux pour tout type d'approches :

- . Imaginer un coup roulé comme lorsque l'on fait rouler une boule près du cochonnet à la pétanque et non essayer de faire un carreau.
- . Savoir déterminer le point de chute de la balle en sachant que la roue sera plus importante derrière.
- . Prendre un élan en conséquence de ce point de chute (élan/distance).
- . Se rapprocher, dans les balanciers d'essai, de ceux que l'on ferait pour un long putt.

En bref, plutôt que de longs discours cf : docs joints

- Samedi Après-midi : Stroke-Play en individuel sur 9 trous (parcours 2000)

Remarques : Conditions de jeu assez difficiles (vent, froid, et rough assez gras). Beaucoup de joueurs n'ont pas encore les reflexes de s'habiller et se nourrir en conséquences du temps (rappel de mettre un bonnet ou casquette, de mettre des gants entre les coups, de continuer à boire et à manger malgré le froid). Du point de vue technique j'ai pu noter de grosses difficultés dans les rough. La technique est incertaine et surtout la stratégie de replacer sur fairway, même en perdant un peu de distance, n'est pas employée (cf : docs joints).

- . Ryder Cup sur le compact en match-play individuel pour finir la journée

- **Dimanche matin** : Greensome stroke-play.

Remarques : Quelques équipes sont déjà en place avec la bonne attitude et communication, d'autres se cherchent encore. Je retrouve les mêmes difficultés qu'en individuel, à savoir adopter la bonne stratégie en fonction de la situation et aussi avec le potentiel du joueur qui va jouer le coup suivant. Il est évident que la puissance d'une joueuse qui doit faire un coup dans le rough est à prendre en compte... autant un garçon peut tenter de faire voler sa balle au dessus d'un obstacle à 80m du green, autant une joueuse devra peut-être placer le prochain coup plus court pour laisser l'approche la plus facile ;-)

- **Dimanche après-midi** : Greensome match-play

Remarques : C'est beaucoup mieux que le matin ;-). Je sens les joueurs plus impliqués. Reste que sur la fin de parcours quelques joueurs montre quelques signes de faiblesses (hydratation, nutrition, qualité d'endurance...).

Comportement

Bon comportement dans l'ensemble. Je compte sur les coachs des joueurs pour bien les informer de l'objectif de ces regroupements pour les inter-ligues. L'objectif prioritaire est de constituer la meilleure équipe possible pour représenter la Bretagne avec la formule Greensome. Certains joueurs ne semblaient pas trop au fait de cet objectif.

Physique et Hygiène de vie

Les conditions météo étaient assez difficiles. Je rappelle aux joueurs qu'ils(elles) doivent bien préparer leur sac avant les regroupements (cf : préparation du sac, doc joint).

Technique

Un travail sur le wedging est essentiel. Vous trouverez quelques pistes d'entraînement dans les docs joints.
Petit rappel : Lorsque qu'un autre entraîneur que le votre vous propose quelque chose de nouveau (genre : utiliser un fer 7 pour faire un chip), vous avez deux réactions possibles :

- « non, je fais pas mes approches avec un fer 7, je préfère mon Sw ». Expérience terminée ☹
- « Ok, tu me propose cela. Je vais en parler avec mon coach et on va essayer de maîtriser ce coup pour la prochaine fois. Cela me donnera une technique de plus dans ma palette de coups ! »

Remarques :

Je tiens à remercier Roland POULETTE et son équipe du Golf BlueGreen Rennes St Jacques pour leur accueil toujours aussi professionnel et agréable. Merci aussi au soutien de Jean Hubert ONDET (entraîneur départemental CD35).

PS : Je reste à l'entière disposition des parents, joueurs et Entraîneurs pour d'éventuels débriefing individuel. La date du prochain stage et les joueurs(ses) sélectionnés vous seront communiqués sous 15 jours.

Frédéric ROLLAND
Entraîneur U12 Ligue de Bretagne
fredgolf@orange.fr

