

**COMPTE RENDU**  
**STAGE U 12 (11/12 ans)**  
**Jeudi 23 et Vendredi 24 Février 2017**

**Lieu** : Golf de RENNES (Pitch and putt).

**Encadrants** : LEFEUVRE Michelle, HELENE Catherine, ONDET Jean-Hubert.

**Joueurs** : LAURENT Flavie, DIVET Lou, ABOMNES-PAUREAU André-Jean, SOUETRE Valentine, FOUILLET Constance, ARCHER Inès.

**Objectifs de stage**

**Le niveau technique des joueuses et des joueurs et les attentes de résultats imposent l'excellence sur l'investissement dans le travail.**

***Ce stage à lieu sur le pitch and putt du Golf de RENNES, il a pour but de travailler et d'améliorer :***

***1) La méthode de reconnaissance de parcours.***

**Le joueur de haut niveau ne doit pas laisser la place au hasard.**

**La reconnaissance doit être précise et approfondie.**

**Lecture de Greens :**

. Configuration

. Pentes

- . Vitesse
- . Emplacement des drapeaux

**Obstacles :**

- . Emplacement.
- . Nature : bunkers, obstacle d'eau, arbres, buissons....

**Climat :**

- . Température
- . Sens du vent
- . Préviation météo pour les jours du tournoi

**Nature du terrain :**

- . Terrain sablonneux ou terreux. Rough haut ou bas.

*2) Mise en place d'une ou plusieurs stratégies en prévision de la compétition.*

- Elaborer une stratégie en fonction de ses compétences techniques.
- Stratégie défensive.
- Stratégie offensive en fonction de la forme du moment.

*3) Travail sur les routines.*

**Ne pas se précipiter avant de jouer. Prendre le temps d'intégrer tous les paramètres de jeu.**

**L'analyse de la situation conditionne à 90 % le résultat final, pour les joueurs de haut niveau.**

**Les jeunes joueurs se précipitent souvent pour jouer.**

- Lie de la balle (l'INFORMATION LA PLUS IMPORTANTE)
- Sens du vent

- Emplacement du drapeau
- Zone de sécurité
- Zone de danger
- Choix du club
- Choix de la trajectoire
- Et ensuite « **LE LACHE PRISE** ».
- 

#### *4) Préparer les inter-ligues U12.*

En effet 5 des 6 joueurs présents seront normalement qualifiés pour représenter la BRETAGNE aux Inter-ligues U 12 (formule GREENSOME). Ce stage me permet de tester des binômes pour :

- **Créer un groupe.**
- **Créer un esprit d'équipe « TRES SOLIDE »**
- **Mettre en place une ambiance de sérénité au sein du groupe.**
- **L'envie de s'investir pour le groupe.**
- **Faire passer l'intérêt de l'équipe avant l'intérêt personnel.**

#### *5) Apprendre à jouer avec la formule de jeu greensome.*

#### *6) Travail sur la préparation physique.*

- *Equilibre*
- *Force explosive.*
- *Coordination*
- *Travail cardio-vasculaire.*

## **Jeudi 23 Février**

***9 H 15 Accueil des joueuses et joueurs.***

***9 H 30 Explication des différents objectifs du stage.***

***9 H 45 Echauffement personnel au practice.***

***10 H 15 Accès au pitch and putt.***

***Objectifs : Reconnaissance du pitch and putt***

- Mise en application impérative des recommandations pour que la reconnaissance soit complète et précise.

***12 H 00 Repas***

***13 H 00 Compétitions en formule GREENSOME***

- ***Format des inter-ligues. 5 matchs au programme.***

***Objectif :***

- Respecter scrupuleusement les directives du stage.

***17 H 00 Fin de la première journée.***

## **Vendredi 24 Février**

***9 H 15 Accueil des joueuses et joueurs.***

***9 H 30 Rappel des consignes de travail de la veille.***

***9 H 45 Echauffement practice.***

***10 H 00 Accès pitch and putt.***

**Compétition en formule scramble par équipe de 3 sur 15 trous.**

**Objectifs :**

- Consolider la création d'un esprit de groupe
- Consolider un esprit de combativité.
- Adapter sa stratégie par rapport à une nouvelle formule de jeu et à un changement de positionnement des drapeaux.

**Résultats :**

Constance, Lou, André-Jean jouent - 7

Valentine, Inès, Flavie, jouent – 2

**12 H 00 REPAS**

**13 H 00 Fin des matchs en compétitions GREENSOME.**

**Objectifs :**

- Identiques à la veille
- Résultats (voir PJ)

**15 H 15 SHOT OUT (élimination 1 joueur à chaque trou)**

**Objectifs :** Donner le meilleur de soi pour gagner le concours.

**Vainqueur : Inès**

**16 H 00 Débriefing du stage**

**Très bonne ambiance au sein du groupe.**

**Michelle LEFEUVRE, Catherine HELENE et moi-même voulons que ce groupe vive au mieux l'expérience du tournoi inter-ligues U 12.**

***Nous mettrons l'accent sur le bien vivre du groupe, condition sine qua num de la performance pour les échéances futures.***

***Le début de la saison est proche, nous demandons aux joueuses et joueurs de vérifier qu'ils sont licenciés, qu'ils aient le badge fédéral, et un certificat médical à jour.***

***Attention le prochain tournoi du Tour 35 aura lieu sur le golf de CICE BLOSSAC le 18 Mars 2017, l'inscription se fera par extranet au sein des clubs.***

***Soyez vigilant sur l'inscription.***

***Bon entrainement et bonne saison à tous.***

***Rendez-vous au prochain stage pour la préparation du Championnat d'Ille et Vilaine 2017 au Golf de La Freslonnière.***

***Merci à Catherine HELENE ET Michelle LEFEUVRE pour leur aide précieuse.***

***Merci au Golf de RENNES pour son accueil.***